



Ananda Edizioni

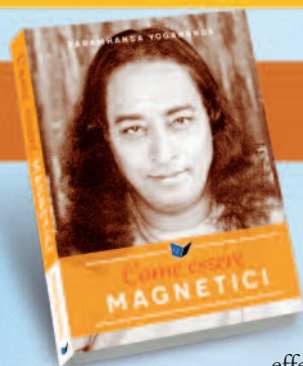


**VITA
SEMPLICE,
ALTI IDEALI**

Catalogo 2024

**LIBRI, MUSICA
& VIDEO**

NOVITÀ



I segreti del magnetismo

Come essere magnetici

Collana "ETERNA SAGGEZZA" di YOGANANDA

Paramhansa YOGANANDA

DA MARZO 2024

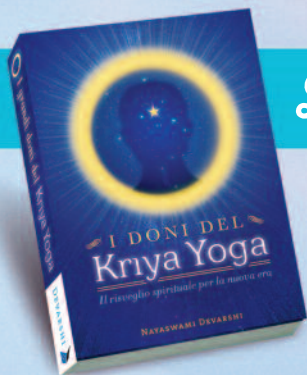
Vuoi diventare più magnetico? **Vuoi essere una causa**, non un effetto nel tuo ambiente? Vuoi emanare un forte magnetismo luminoso e attirare a te opportunità, soluzioni, aiuti concreti? Vuoi essere protetto da un'aura magnetica? Vuoi attirare ispirazioni, vibrazioni elevate, sintonia con santi e Maestri? Allora benvenuto a questo libro, in cui Yogananda ti spiega, con le sue parole illuminate, tutti gli aspetti della sottile **arte del magnetismo**.

Questo libro ti aiuterà a comprendere: • gli elementi fisici, mentali e spirituali per sviluppare un potere magnetico • quali sono gli ostacoli al tuo magnetismo • come attingere alle forze cosmiche per aumentare il tuo magnetismo. **Un forte magnetismo apre le porte a una vita gioiosa:** che tu lo possa conquistare! 192 pagine, con foto.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM56131A

COD AE167 ISBN 97 88833 320 816 €14,00



La scienza del risveglio

I doni del Kriya Yoga

RISVEGLIO SPIRITUALE PER LA NUOVA ERA

Nayaswami DEVARSHI

DA APRILE 2024

Istruttivo e stimolante al tempo stesso, questo libro può essere la scintilla che mostra ad ogni ricercatore come e perché intraprendere la pratica del Kriya Yoga. Scritto da un Kriyacharya di grande e lunga esperienza, Nayaswami Devarshi, ti svela le sfide da cui guardarti lungo il cammino e **come puoi raggiungere il successo finale nel tuo viaggio verso la realizzazione del Sé**.

“Non sono stato mandato in Occidente da Cristo e dai grandi maestri dell'India”, diceva spesso Yogananda al suo pubblico, “per dogmatizzarvi con una nuova teologia. Gesù stesso chiese a Babaji di inviare qualcuno per insegnarvi la scienza del Kriya Yoga, affinché la gente imparasse a comunicare direttamente con Dio. Io voglio aiutarvi a raggiungere l'esperienza diretta di Lui, attraverso la pratica quotidiana del Kriya Yoga”. E ha aggiunto: **“È arrivato il momento di conoscere Dio!”**. 240 pagine.



DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM56132A

COD AE168 ISBN 97 88833 320 830 €24,00

NOVITÀ

Guarisci con Yogananda

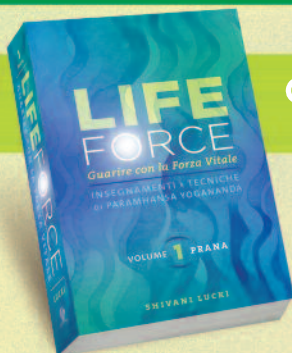
LIFE FORCE

GUARIRE CON LA FORZA VITALE | VOLUME 1: PRANA

Insegnamenti e tecniche di Paramhansa Yogananda

Nayaswami SHIVANI LUCKI

DA OTTOBRE 2024



Paramhansa Yogananda ha sviluppato una vasta raccolta di pratiche rivoluzionarie per la guarigione fisica, mentale e spirituale, basate sul potere guaritore della Forza Vitale.

Life Force è un **manuale di riferimento in tre volumi** che illustra in maniera esaustiva e completa come attirare, aumentare e **usare la Forza Vitale per guarire noi stessi e aiutare gli altri**, attraverso pratiche di ricarica energetica, la meditazione, le preghiere, le affermazioni, i suoni, i colori, il pellegrinaggio a luoghi sacri, l'incontro con anime sante e molto altro.

Le tecniche di guarigione presentate in questo libro sono arricchite da **storie** coinvolgenti e **materiale gratuito online** (articoli, video e registrazioni audio). 416 pagine.



DIM.: 170 x 240 mm ♦ BROSS/band. ♦ CM53908A

COD AE160 ISBN 97 88833 320 700 €27,00

«Il potere di guarire è la proprietà di ogni anima individuale».

«L'Energia Vitale è la vera, diretta guaritrice di ogni malattia».

«Ogni malattia ha le sue radici nella mente» -P.Y.

Insegnamenti yogici di Cristo

Lo yoga secondo Gesù

JAYADEV Jaerschky

DA NOVEMBRE 2024



Questo libro ci introduce a un **Cristo diverso**: un Cristo che ha vissuto in India, **che era uno yogi**, che ha insegnato non solo il credere, ma il potere della realizzazione interiore.

Basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, ogni capitolo ci guida alla conoscenza degli gnostici: quei primi Cristiani che hanno dato enfasi all'esperienza personale, alla libertà interiore, all'unione individuale con la gloria di Dio.

Ogni capitolo ci introduce a un personaggio della Bibbia, portando un tema importante del Cristianesimo originale: la profondità dei **tre magi**; **Nicodemo** e la comprensione cristiana autentica; la donna di **Samaria** e la più alta conoscenza della vita; **Lazzaro** e la più elevata legge dell'amore; **Bartimeo**, il cieco guarito da Gesù; **gli apostoli** e la **seconda venuta di Cristo**. Un libro ricco di tesori del Cristianesimo originale, pieno di luce. 220 pp., con illustrazioni.



DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM56243A

COD AE169 ISBN 97 88833 320 823 €25,00

LA NOSTRA NUOVA COLLANA di piccoli libri pratici, colmi della luminosa saggezza di Paramhansa Yogananda che guiderà, ispirerà e arricchirà la nostra vita!



L'arte e la scienza di creare felicità... nonostante tutto

Paramhansa YOGANANDA

In questo primo libro della serie, scoprirai i fruttuosi insegnamenti di Yogananda, che ti aiuteranno a vivere una vita gioiosa nel mezzo di un mondo tumultuoso e in grande cambiamento. Questi pensieri, tratti dalle sue riviste, trasmettono le intuizioni autentiche, originali e fresche del Maestro. Con la sua guida i potenti "Semi di Luce" inizieranno a germogliare nel bellissimo fiore di una vita più felice. 72 pagine a colori.



110 x 168 mm ♦ BROSSURA ♦ CM53905A ♦ BOOK €4,99

COD AE161 ISBN 97 88833 320 724 €10,00



Il karma... e come smettere di lanciare il boomerang

Paramhansa YOGANANDA

Un altro prezioso libro della collana "Semi di Luce", ideata per rispondere alle più frequenti domande della ricerca spirituale attraverso gli insegnamenti di uno dei più amati maestri del nostro tempo.

Questa nuova pubblicazione contiene alcuni dei più famosi insegnamenti di Yogananda sulla legge del KARMA, o legge di causa ed effetto: il famoso – e tanto discusso – "effetto boomerang", che determina gli eventi della nostra vita. 72 pagine a colori.



110 x 168 mm ♦ BROSSURA ♦ CM55366A ♦ BOOK €4,99

COD AE165 ISBN 97 88833 320 786 €10,00



Ego e anima: amici o nemici?

Paramhansa YOGANANDA

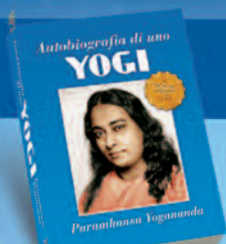
Un nuovo tascabile della collana, destinata a diventare un "must" per tutti i ricercatori spirituali su un tema di grande risonanza: L'EGO. In questo libro Paramhansa Yogananda, risponde con la sua consueta brillantezza ad alcune delle più comuni domande sull'argomento: "L'ego è un amico o un nemico?".

"Come si fa a trasformare l'ego in anima?". "Come possiamo vivere le nostre qualità più elevate, invece di esprimere continuamente il nostro ego?". Ogni capitolo è un articolo inedito tratto dalla sua rivista *East West Magazine*. 72 pp. a colori.



110 x 168 mm ♦ BROSSURA ♦ CM55367A ♦ BOOK €4,99

COD AE166 ISBN 97 88833 320 809 €10,00



L'originale del 1946!

Autobiografia di uno yogi

CON AUDIOLIBRO SCARICABILE

Paramhansa YOGANANDA



BESTSELLER

Il capolavoro di Paramhansa Yogananda, annoverato tra i cento libri di spiritualità più importanti del ventesimo secolo. **L'edizione originale del 1946, in questa traduzione fedelissima**, offre l'opportunità di leggere il testo così come Yogananda lo ha scritto, e di poter godere in modo diretto e puro dello spirito universale del grande Maestro. Yogananda affermò che sarebbe stata l'opera più importante della sua vita, il suo "portavoce". Così è, perché non si tratta di un semplice libro, ma di una vibrazione di coscienza. Un classico immortale per tutti i ricercatori della verità e per chiunque cerchi risposta ai misteri più profondi dell'esistenza. Questa pregiata edizione contiene **l'audiolibro integrale** scaricabile di 21 ore, letto dal noto attore Enzo Decaro, e il capitolo 49, nella versione originale in cui Yogananda lo pubblicò nel 1951. 548 pagine, con fotografie.



150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM83188R ♦  BOOK €8,50

COD AE139 ISBN 9788833 320 410 €18,00

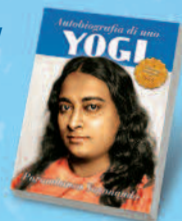
Disponibile in versione pocket!

Questo libro straordinario è disponibile anche **in versione tascabile integrale**, da portare con te, ovunque, per sempre nuova ispirazione. 704 pp., con foto.



COD AE118 ISBN 9788833 320 045 €14,00

DIMENSIONI 120 x 168 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM72464B



«Nell'edizione pubblicata durante la vita di Yogananda, si può entrare più profondamente in contatto con Yogananda stesso ... È più facile catturarne lo spirito nella versione originale di questo grande classico yogico e spirituale».

—David Frawley, Direttore dell'American Institute of Vedic Studies, autore di Yoga e ayurveda



Un capolavoro da ascoltare sempre

La versione integrale del 1946 in audiobook!

Questo splendido audiolibro contiene l'*Autobiografia di uno yogi* in versione integrale, letta dal noto attore Enzo Decaro in un'interpretazione calda e coinvolgente, con ispiranti musiche di sottofondo. Circa 21 ore di ispirazione.

Un'esperienza meravigliosa e trasformante!



ANCHE IN DOWNLOAD ♦ 135 x 185 mm ♦ Mp3: 21 ore ♦ CM82982W COD AE138 ISBN 9788833 320 380 €15,00

Collana "Eterna Saggezza"

con fotografie in bianco e nero



Come affrontare i cambiamenti

Paramhansa YOGANANDA

Nel tempo storico di grande incertezza che stiamo vivendo, questa raccolta di insegnamenti originali – e in gran parte inediti – di Yogananda ci guida a vivere la nostra vita in costante cambiamento e ad accettarlo, con calma imparzialità, come l'unica costante della vita. 216 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM51973A ♦ BOOK €7,99 COD AE149 ISBN 97 88833 320 564 €12,00



Come creare il proprio destino

Paramhansa YOGANANDA

Quanto nella nostra vita è già fisso e immutabile, per sempre segnato da un destino a volte cieco e capriccioso, e quanto invece possiamo cambiare con la nostra volontà e le nostre azioni? In questi scritti inediti, Paramhansa Yogananda ci spiega alcuni dei più grandi misteri dell'esistenza, come la legge del karma e la reincarnazione. 176 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM78275W ♦ BOOK €7,99 COD AE133 ISBN 97 88833 320 168 €12,00



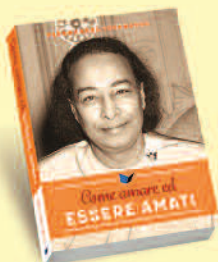
Come vincere le sfide della vita

Paramhansa YOGANANDA

Per risvegliare il coraggio, la calma e la fiducia in noi stessi, ecco una raccolta di brani inediti che ci aiuterà a trasformare le sfide in vittorie. Con indicazioni efficaci per attingere alle invincibili qualità dell'anima e superare gli ostacoli più grandi. 208 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM78270S ♦ BOOK €7,99 COD AE128 ISBN 97 88833 320 182 €12,00



Come amare ed essere amati

Paramhansa YOGANANDA

Imparando a sviluppare l'amore più puro di tutti – l'amore non egoistico – riusciremo finalmente a esprimere il nostro vero amore verso gli altri senza paura di essere respinti. Questo libro è una guida pratica per espandere i confini del nostro amore e sperimentare l'Amore Universale dietro tutte le nostre relazioni. 192 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM82503E ♦ BOOK €7,99 COD AE137 ISBN 97 88833 320 342 €12,00





Come essere sempre felici

Paramhansa YOGANANDA



In questo libro sono svelati i segreti per portare la felicità in ogni momento della tua vita: nei rapporti con gli altri, nel lavoro e in ogni aspetto delle tue giornate. Imparerai a scegliere di essere sempre felice e a raggiungere il vero successo e la gioia duratura. 200 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM78274P ♦ BOOK €7,99

COD AE132 ISBN 97 88833 320 229 €12,00



Come risvegliare il tuo vero potenziale

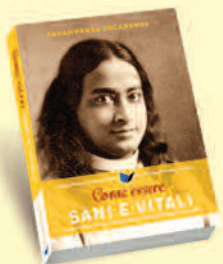
Paramhansa YOGANANDA

Con questa preziosa fonte di strumenti e consigli pratici scoprirai che dentro di te si nasconde un potere indicibile e imparerai tecniche e risorse quotidiane per vivere la vita con più gioia e significato. 208 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM78269E ♦ BOOK €7,99

COD AE127 ISBN 97 88833 320 243 €12,00



Come essere sani e vitali

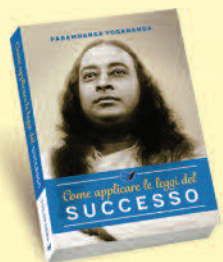
Paramhansa YOGANANDA

Ricarica il corpo con l'Energia Vitale! Questa raccolta di brani inediti, estremamente attuali per i nostri tempi di grande dispersione energetica, malattia e scarsa concentrazione, ci aiuterà a mantenerci sani, giovani, incredibilmente energici e mentalmente attivi. 208 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM78268Y ♦ BOOK €7,99

COD AE126 ISBN 97 88833 320 205 €12,00



Come applicare le leggi del successo

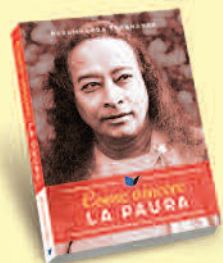
Paramhansa YOGANANDA

Il successo non è una questione di fortuna o destino: fa parte della nostra anima. Tocca a ognuno di noi realizzarlo, risvegliando il nostro illimitato potenziale interiore. Qui Yogananda ci ricorda che il vero successo nella vita sono la felicità, la salute e l'illuminazione spirituale. 224 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM82983U ♦ BOOK €7,99

COD AE140 ISBN 97 88833 320 366 €12,00



Come vincere la paura

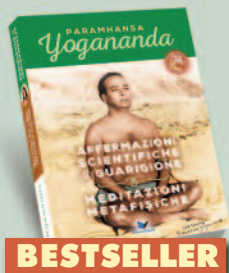
Paramhansa YOGANANDA

Yogananda descrive la paura come un "batterio mentale", che ci infetta, rendendoci mentalmente e fisicamente malati. Tuttavia, la paura può essere guarita ed eliminata con queste pratiche, affermazioni e insegnamenti e trasformata in coraggio, forza e fiducia. 208 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM53903A ♦ BOOK €7,99

COD AE158 ISBN 97 88833 320 663 €14,00



Affermazioni scientifiche di guarigione e Meditazioni metafisiche

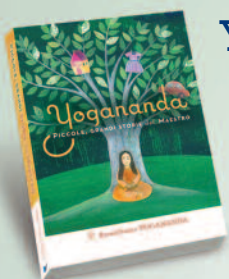
Paramhansa YOGANANDA

CON OLTRE
100
AFFERMAZIONI E
MEDITAZIONI!!

Per la prima volta riuniti in un unico volume, due capolavori e due dei libri più popolari di Yogananda, da utilizzare per la meditazione, la preghiera e la trasformazione personale. Oltre 300 meditazioni, preghiere, affermazioni e visualizzazioni. Un'opera potente e imperdibile per tutti i ricercatori spirituali. 272 pagine a colori.



125 x 172 mm ♦ BROSS/bandelle ♦ CM65255J ♦ BOOK €8,99 **COD AE100 ISBN 97 88897 586 708 €16,00**



Yogananda

PICCOLE, GRANDI STORIE DEL MAESTRO

Paramhansa YOGANANDA

Una raccolta delle più belle storie raccontate da Paramhansa Yogananda nei suoi scritti e nelle sue conferenze. Brevi racconti colmi di umorismo e ispirazione, saggezza e amore. 192 pagine, con bellissimi illustrazioni a colori di Nicoletta Bertelle.



125 x 172 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM59357B ♦ BOOK €9,99 **COD AE89 ISBN 97 88897 586 234 €15,00**



Sussurri dall'Eternità *Edizione tascabile integrale*

Paramhansa YOGANANDA

Molte opere poetiche possono ispirare, ma poche, come questa, hanno il **potere di trasformare la nostra vita**. È il **manuale per eccellenza di ogni ricercatore spirituale**. Con oltre 250 • richieste all'Infinito • invocazioni ai grandi maestri del mondo • preghiere per ottenere la devozione, la saggezza, la prosperità, la salute, l'amore • canti, poesie, e molto altro ancora! 336 pagine.



120 x 168 mm ♦ BROSS/bandelle ♦ CM77757D ♦ BOOK €7,99 **COD AE124 ISBN 97 88888 401 997 €12,00**



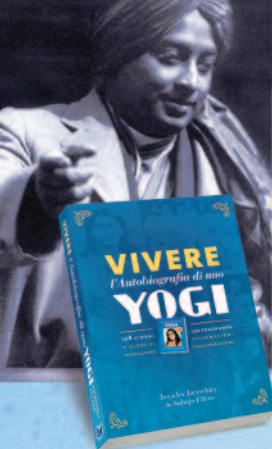
La realizzazione del Sé

GUIDA ALLA VERA FELICITÀ | Paramhansa YOGANANDA

Paramhansa Yogananda affidò a Swami Kriyananda il compito di prendere appunti durante le sue conversazioni informali. Il frutto di quest'opera sono **oltre trecento detti ricchi di rara saggezza**, uno dei libri più completi di Yogananda. 240 pagine, con fotografie.



150 x 210 mm ♦ BROSS/bandelle ♦ CM59356S ♦ BOOK €7,99 **COD AE88 ISBN 97 88897 586 210 €16,00**



Vivi da yogi!

Vivere l'Autobiografia di uno yogi

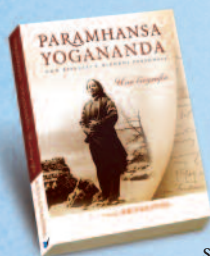
108 GIORNI CON YOGANANDA
JAYADEV Jaerschky & SAHAJA Ellero



L'*Autobiografia di uno yogi* è molto più di un libro: è una miniera di perle, diamanti, smeraldi, rubini di saggezza, perché è stata scritta da uno dei più grandi maestri della nostra epoca. In questo libro, 108 importantissimi insegnamenti yogici vengono portati alla luce in tutta la loro potenza e bellezza, con l'amorevole guida di Yogananda e di 27 potenti santi protagonisti dell'*Autobiografia*. Ogni giorno troverai frasi ispiranti, brani inediti di Yogananda, esercizi di autoconsapevolezza, e potenti affermazioni di Yogananda. 326 pagine, con fotografie.



DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSS/band. ♦ CM51112A ♦  BOOK €11,99 CODAE144 ISBN 97 88833 320 540 €22,00



Paramhansa Yogananda

UNA BIOGRAFIA, CON RICORDI E RIFLESSIONI PERSONALI
dal suo discepolo diretto, Swami KRIYANANDA

Grazie alla sua vivida memoria, Swami Kriyananda ci regala storie e racconti inediti su Yogananda e lo presenta in un'ispirante immagine a tutto tondo, cogliendone tutti gli aspetti: la sua saggezza, il suo umorismo, il suo amore infinito. 368 pagine, con fotografie.



DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSS/band. ♦ CM56466N ♦  BOOK €7,99 CODAE72 ISBN 97 88897 586 029 €15,00



Conversazioni con Yogananda con DVD

Swami KRIYANANDA

461 dialoghi inediti con Paramhansa Yogananda. Swami Kriyananda aveva solo ventidue anni quando giunse dal grande Maestro, che personalmente lo esortò a prendere nota delle sue conversazioni. Per più di cinquant'anni Kriyananda ha custodito con cura questi preziosi «appunti», e ora in questo libro ci svela questo tesoro di conoscenza, saggezza, devozione, umorismo. **Con lo splendido DVD "Incontro con Yogananda".** 458 pagine, con fotografie.

150 x 210 ♦ BROSS./band. ♦ DVD: 52 min. ♦ CM54022U ♦  BOOK €7,99 

A breve sarà disponibile anche in versione pocket!

CODAE65 ISBN 97 88888 401 720 €18,00



Ridi con Yogananda

Paramhansa YOGANANDA

Che cosa c'è di più bello nella vita del ridere? Una delle caratteristiche più apprezzate di Yogananda era il suo senso dell'umorismo, quello spirito giocoso che viene da un'inesauribile fonte di gioia, accessibile a tutti noi. Diventa anche tu un "milionario di sorrisi", come sempre esortava Yogananda! 232 pagine, con fotografie in bianco e nero.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM69515Y ♦  BOOK €7,99 COD AE114 ISBN 97 88897 586 937 €12,00



108 Palpiti d'Amore

PENSIERI DA CUORE A CUORE

Paramhansa YOGANANDA

La saggezza del grande Maestro, qui distillata in 108 pensieri e meditazioni, ci guida alla scoperta delle infinite sfumature dell'amore e della fonte unica che lo alimenta. 160 pagine, con foto a colori.



DIM: 125 x 172 mm ♦ BROSS. con bandelle ♦ CM58780Q COD AE83 ISBN 97 88897 586 135 €9,90



I sogni secondo Yogananda

DA UN GRANDE MAESTRO DELLO YOGA,
IL SIGNIFICATO E LO SCOPO DEL SOGNARE

Savitri SIMPSON

Nessuno ha parlato o scritto dei sogni con altrettanta intuizione, chiarezza e autorità spirituale quanto Paramhansa Yogananda. Gran parte del materiale contenuto in questo libro è tratto da una serie di dispense scritte da lui negli anni Venti e Trenta. 256 pagine.



125 x 172 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM72468Y ♦  BOOK €7,99 COD AE122 ISBN 97 88833 320 021 €14,00



Yogananda mi ha cambiato la vita

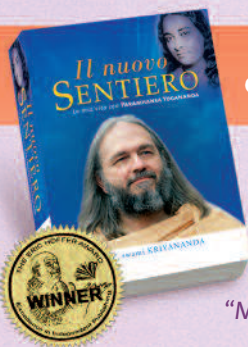
COME L'AUTOBIOGRAFIA DI UNO YOGI HA
ILLUMINATO ARTISTI E PERSONAGGI FAMOSI

Mario Raffaele CONTI ♦ Elia PERBONI

L'*Autobiografia di uno yogi* – pubblicata nel 1946 – scatenò un'autentica rivoluzione spirituale. Devoti di Yogananda furono Elvis Presley, John Coltrane, Carlos Santana, George Harrison e Steve Jobs. Con testimonianze di personaggi famosi e contemporanei. 216 pp., con foto.



125 x 172 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM72467Q ♦  BOOK €7,99 COD AE121 ISBN 97 88833 320 007 €15,00



Autobiografia di uno yogi occidentale

Il nuovo Sentiero

LA MIA VITA con PARAMHANSA YOGANANDA
Swami KRIYANANDA

“Miglior libro spirituale”: *Eric Hoffer Award* e *USA Book News*

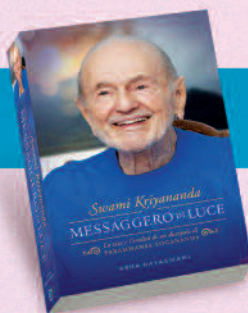


Pubblicato ininterrottamente da oltre 40 anni e **tradotto in 14 lingue**, il libro presenta episodi illuminanti della vita di Yogananda, con insegnamenti universali, lezioni pratiche e consigli utili per i ricercatori spirituali di ogni sentiero. Questa edizione comprende molti racconti inediti e la narrazione dell'infanzia e giovinezza di Kriyananda. 568 pagine, con fotografie.



150 x 210 mm ♦ BROSS/bandelle ♦ CM50911A ♦ BOOK €9,99 **CODAE135 ISBN 9788833320533 € 20,00**

IN DVD: Su questo libro si basa la sceneggiatura del film “The Answer”, la storia della vita di Swami Kriyananda e del suo incontro con Paramhansa Yogananda.



Vuoi portare Luce al mondo?

Swami Kriyananda: Messaggero di Luce

Nayaswami ASHA

Questo libro racconta la vita straordinaria di Swami Kriyananda, un “Lightbearer”, che letteralmente significa “portatore di Luce”.

Nel 1969, quando aveva ventidue anni, Asha incontrò Kriyananda. Per quarantaquattro anni, è stata in costante contatto con lui, come devota, amica, assistente personale e infine leader spirituale a pieno titolo.

È nato così questo resoconto di prima mano della vita con un grande insegnante. È molto più di una biografia, è un tributo d'amore, una guida per la vita spirituale, un percorso di luce destinato a ispirare i ricercatori di ogni sentiero. 768 pagine, con foto e sezioni a colori.



Asha con Swami Kriyananda, 1983



154 x 228 mm ♦ BROSS/bandelle ♦ CM51806A ♦ BOOK €9,99 **CODAE145 ISBN 9788833320557 € 25,00**

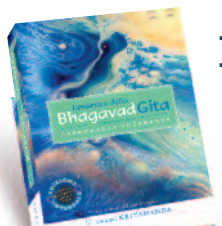


Le rivelazioni di Cristo

proclamate da Paramhansa YOGANANDA
presentate dal suo discepolo Swami KRIYANANDA

Swami Kriyananda ci offre **una visione del Cristianesimo moderna, potente e libera dal dogmatismo**. Riporta alla luce il Cristianesimo originario, dimostrando attraverso una profonda e yogica lettura dei Vangeli, l'unità di tutte le religioni, donando nuova autorevolezza alle parole di Cristo e mostrandone la compatibilità con la scienza. 400 pp.

DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSS/band. ♦ CM88303N ♦ BOOK €7,99 COD AE43 ISBN 97 88888 401447 €19,00



BESTSELLER

L'essenza della *Bhagavad Gita*

Commentata da Paramhansa YOGANANDA
nei ricordi del suo discepolo Swami KRIYANANDA

UN
CAPOLAVORO
ETERNO

Swami Kriyananda ebbe la benedizione di lavorare personalmente con Yogananda mentre lui scriveva la sua ispirata interpretazione di questa famosa scrittura indù. Ormai diventato **un classico spirituale**, questo commento rende gli antichi insegnamenti estremamente chiari e ha il potenziale

di "portare milioni di anime a Dio", come predisse Yogananda. 576 pagine.

DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSS/band. ♦ CM88221Z ♦ BOOK €11,99 COD AE32 ISBN 97 88888 401324 €22,00



La religione nella nuova era

e altri saggi per il ricercatore spirituale

Swami KRIYANANDA



Siamo testimoni di una "nuova era" in cui la coscienza e l'energia, e non più la materia, sono riconosciute come le basi fondamentali della realtà.

Questo manda in frantumi i vecchi schemi: dogmi, potere, gerarchia. Kriyananda ci offre **una mappa per trasformare positivamente il pianeta**. 378 pp.

DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSS/band. ♦ CM92252B ♦ BOOK €4,99 COD AE49 ISBN 97 88888 401409 €10,00



La promessa dell'immortalità

Il vero insegnamento della Bibbia e della *Bhagavad Gita*

Swami KRIYANANDA

Swami Kriyananda con maestria illustra gli insegnamenti della Bibbia e della *Bhagavad Gita*, la più antica Scrittura dell'India, rivelandone l'eterna verità e dimostrando la possibilità di una nuova era di cooperazione fra tutte le re-

ligioni. 428 pagine.

DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSS/band. ♦ CM55165A ♦ BOOK €7,99 COD AE164 ISBN 97 88833 320 779 €20,00



Vivere con saggezza, vivere bene

Swami KRIYANANDA

Apri questo libro, leggi una frase qualsiasi, poi chiudilo e goditi un momento di chiarezza, di risveglio, di tranquillità. Lascia che questa goccia di saggezza scorra dentro il tuo essere. **Con 366 frasi**, una per ogni giorno, questo libro può guidarti in modo semplice e profondo. 216 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM53455B ♦  BOOK €4,99 COD AE64 ISBN 97 88888 401676 €12,00



Il segno zodiacale come guida spirituale

Swami KRIYANANDA

Divertente e pieno di saggezza, questo libro offre **intuizioni originali sugli aspetti spirituali di ognuno dei dodici segni zodiacali**. Ci aiuta a vivere ogni segno come la nostra “guida spirituale” personale, scoprendo ciò che possiamo fare per migliorare la natura con cui siamo nati. 224 pp. a colori.



125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM58112Y ♦  BOOK €7,99 COD AE82 ISBN 97 88897 586 128 €15,00



Attrarre la prosperità

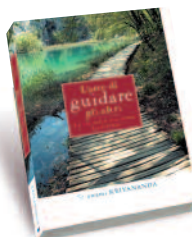
Come ottenere tutto ciò che serve al momento giusto

Swami KRIYANANDA

Attraverso i pratici consigli dell'autore, comprenderai che l'abbondanza a tua disposizione è infinita e che “prosperità” non significa semplicemente denaro o benessere materiale. **La legge del magnetismo** si estende ugualmente a ogni ambito dell'esistenza, sia materiale che spirituale. **Include il libro *I segreti della prosperità***. 184 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM52294D ♦  BOOK €7,99 COD AE62 ISBN 97 88888 401478 €12,00



L'arte di guidare gli altri

La via verso una nuova leadership

Swami KRIYANANDA

Questo libro rivoluzionario presenta **un nuovo concetto di leadership**, basato sul servizio. Il vero leader è colui che sa lavorare su di sé, che entusiasma e coinvolge i propri collaboratori e sa armonizzare le energie e il lavoro di squadra. 152 pagine.



DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM88209R ♦  BOOK €7,99 COD AE14 ISBN 97 88888 401119 €12,00



Patanjali rivelato

LA VERA VOCE DELLO YOGA

Swami KRIYANANDA

Vincitore dell'INTERNATIONAL BOOK AWARD 2014!

Un profondo commento agli immortali *Yoga Sutra* (Aforismi) di Patanjali, la più importante scrittura di questa scienza millenaria. Basandosi sui commenti inediti di Yogananda, Swami Kriyananda ci offre una visione pratica di questi insegnamenti, rendendoli chiari e accessibili a tutti. 280 pp.

125 x 172 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM60780J ♦ BOOK €7,99 COD AE90 ISBN 9788897586227 €12,00



BESTSELLER

L'intelligenza intuitiva

COME RICONOSCERE E SEGUIRE
LA GUIDA INTERIORE

Swami KRIYANANDA



Questo libro spiega con chiarezza che cos'è l'intelligenza intuitiva, come sintonizzarsi con essa, come fidarsi dell'intuizione, come riconoscere la falsa guida. Con pratiche semplici per accedere alla guida supercosciente in ognuno di noi. 152 pp. **Con scritti inediti di Yogananda sull'intuizione.**

125 x 172 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM62620F ♦ BOOK €4,99 COD AE94 ISBN 9788897586685 €12,00



Guarisci la tua vita

Affermazioni per l'autoguarigione

52 FRASI E PREGHIERE PER GUARIRE LA TUA VITA

Swami KRIYANANDA

Mettiti in sintonia con le tue qualità più alte! Nascosti nella nostra mente ci sono pensieri profondamente radicati che influenzano la nostra vita subconscia. Le affermazioni raggiungono il subconscio con un linguaggio che esso può udire e comprendere. Per questo, hanno successo là dove altri metodi falliscono. Il libro contiene **52 affermazioni e preghiere**, una per ogni settimana dell'anno • per cambiare le abitudini negative • per acquisire nuove qualità più elevate • per sviluppare le nostre potenzialità spirituali. 148 pagine, con immagini.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM69157H ♦ BOOK €4,99 COD AE111 ISBN 9788897586869 €12,00



Audiolibro: le 52 affermazioni dal libro lette con ispirazione. Con sottofondo musicale di Swami Kriyananda.

2 CD: 132 minuti ♦ LIBRETTO 8 PP. ♦ CM69804P COD AE307CD ISBN 9788897586906 €12,00





BESTSELLER

Un capolavoro dello yoga

Raja Yoga

IL MANUALE COMPLETO
DI YOGA E MEDITAZIONE

Swami KRIYANANDA

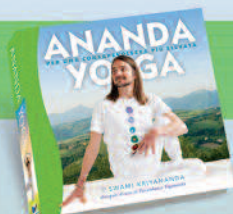
Raja Yoga è molto più di un libro, è un corso completo sullo yoga e la meditazione in cui l'antica scienza dello yoga emerge in tutta la sua gloria. Assolutamente unico nel suo genere, questo manuale contiene tutto ciò che serve per ispirare ogni ricercatore spirituale con entusiasmo e determinazione. Il corso, con spiegazioni dettagliate sull'essenza del *Raja Yoga* (lo "yoga regale"), è articolato in **14 lezioni, con pratiche ed esercizi** per studenti di ogni livello. L'autore, Swami Kriyananda ha insegnato lo yoga per oltre 60 anni. 408 pagine, con fotografie a colori e ricette.

170 x 240 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM97042C ♦  BOOK €12,99

COD AE39 ISBN 9788888401454 €24,00



[Yogananda] [Meditazione] [Posizioni Yoga] [Respirazione] [Alimentazione] [Guarigione]



BESTSELLER

Lo yoga che ti porta in alto

Ananda Yoga PER UNA
CONSAPEVOLEZZA PIÙ ELEVATA

Swami KRIYANANDA

Basato sugli insegnamenti del grande maestro indiano Paramhansa Yogananda, l'*Ananda Yoga* ci offre l'*Hatha Yoga* così come era originariamente inteso: come strumento per elevare la coscienza e contribuire allo sviluppo spirituale.

Questo libro è una guida chiara e pratica ai principi fondamentali dell'*Ananda Yoga*. Insegna a sintonizzarsi con la coscienza di ogni posizione, per raggiungere attraverso la pratica un maggiore benessere fisico, atteggiamenti positivi, chiarezza mentale e una consapevolezza più elevata. Con indicazioni sugli aspetti spirituali di ogni asana. Un gioiello per chiunque pratichi lo yoga. 252 pagine, con fotografie a colori.

155 x 150 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM69156P ♦  BOOK €7,99

COD AE107 ISBN 9788897586876 €14,00





BESTSELLER

Supercoscienza

RISVEGLIARSI OLTRE I CONFINI DELLA MENTE

Swami KRIYANANDA

La supercoscienza è il meccanismo magico e nascosto della nostra mente, che opera dietro l'intuizione, la guarigione fisica e spirituale, la soluzione dei problemi, la gioia duratura. **Uno straordinario manuale sulla meditazione**, indispensabile per tutti. 304 pagine.



125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM91559L ♦ BOOK €7,99

COD AE37 ISBN 97 88888 401416 €12,00



Anche in CD scaricabile: 17 meditazioni guidate per elevare la coscienza. Con le ispiranti musiche di Swami Kriyananda. 66 minuti CM54023G



COD AE302CD ISBN 97 88888 401775 €10,00



NUOVA EDIZIONE

Io amo meditare con audiolibro scaricabile

GUIDA PRATICA ALLA PACE INTERIORE

Swami KRIYANANDA

Un fantastico libro per iniziare a meditare, con audiolibro incluso!

Sarai guidato da uno dei massimi esperti contemporanei, Swami Kriyananda, che ha imparato a meditare con Paramhansa Yogananda e ha insegnato la meditazione per oltre sessant'anni. **11 visualizzazioni guidate** con ispiranti musiche di Kriyananda. 160 pp. AUDIOLIBRO: 84 minuti.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM53906A ♦ BOOK €7,99

COD AE162 ISBN 97 88833 320 670 €14,00



Sarò per sempre Tuo

Un romanzo | Swami KRIYANANDA

L'ultimo libro scritto da Swami Kriyananda.

Un'opera trasformante, basata sul romanzo di un'autrice inglese spirituale del secolo scorso, Marie Corelli: **un romanzo amato da Swamiji, e l'unico che Yogananda avesse mai letto fino alla fine.**

Il racconto narra le appassionanti vicende di un'eroina e le prove iniziatiche alle quali deve sottoporsi per espandere la propria coscienza e il proprio Amore e unirsi alla sua anima gemella. Un libro appassionante che cambierà il tuo concetto dell'amore! 272 pp.



«UNA STORIA CHE APRE IL CUORE». – Giulia Caligaro (*Io Donna, Corriera della Sera*).

DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM78271U

COD AE129 ISBN 97 88833 320 083 €19,90



Kriyananda, 2013



Dio è per tutti

Ispirato agli insegnamenti di Paramhansa Yogananda sulla “**scienza della religione**”. Con un’efficace sintesi tra l’approccio razionale dell’Occidente e la saggezza millenaria dell’Oriente, Swami Kriyananda ci mostra la via per trovare la Beatitudine Cosciente del nostro stesso essere, quella felicità duratura che tutti cerchiamo. 190 pagine.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM56465X ♦  BOOK €4,99 COD AE22 ISBN 97 88888 401232 €12,00



Perché non adesso?

366 semi di trasformazione

Un pensiero per ogni giorno dell’anno... un invito personale all’azione. In questo libro, Swami Kriyananda ci offre 366 semplici e pratici “semi”, da piantare nel nostro giardino interiore per veder germogliare i fiori dell’amore, dell’amicizia, della vera felicità. 208 pagine, tutte a colori.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM88206X ♦  BOOK €4,99 COD AE07 ISBN 97 88888 401065 €12,00



I Segreti

I *Segreti* sono tra i libri più amati di Swami Kriyananda. Con chiarezza e ispirazione, questi libretti riescono a esprimere in poche parole le grandi verità della vita. Tradotti in 28 lingue. 105 x 116 mm ♦ BROSSURA ♦ 72 pagine a colori ♦ €5,00 cad.



amicizia

COD AE01 ISBN 97 88888 401003



CM88200G



amore

COD AE03 ISBN 97 88888 401027



CM88202R

benessere

COD AE44 ISBN 97 88888 401430



CM88435Q



felicità

COD AE04 ISBN 97 88888 401034



CM88203B

meditazione

COD AE05 ISBN 97 88888 401041



CM61308Y

pace interiore

COD AE16 ISBN 97 88888 401157



CM88205S

successo

COD AE02 ISBN 97 88888 401010



CM88201V



Città di Luce

Ideali comunitari per il mondo di oggi

Swami KRIYANANDA

Swami Kriyananda ha fondato otto comunità Ananda nel mondo, vere "Città di Luce" dove le persone vivono in armonia secondo il principio di una "vita semplice con alti ideali". 240 pagine, con fotografie.

150 x 210 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM61686D ♦ BOOK €4,99 COD AE18 ISBN 9788888401171 €12,00



Il matrimonio come espansione del sé

Swami KRIYANANDA

È ancora possibile credere nel matrimonio? In questi tempi di radicale cambiamento culturale, Swami Kriyananda indica una via concreta: l'espansione del proprio sé attraverso il matrimonio, fino all'amore universale.

Un libro pratico per tutte le coppie! 272 pagine.

DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM88210Q ♦ BOOK €7,99 COD AE17 ISBN 9788888401164 €12,00



La terra del sole d'oro

Swami KRIYANANDA

COD AE12 ISBN 9788888401089 €7,50

Lisa è una giovane camiciata che si trova davanti a una scelta: la quotidianità sicura e accettabile o la promessa della felicità e dell'amore senza fine. 80 pp.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61685P ♦ BOOK €3,99



Il gioiello nel loto

Swami KRIYANANDA

COD AE19 ISBN 9788888401201 €7,50

In un villaggio himalayano un gruppo di abitanti si ritrovano trasportati in un mondo di infinite possibilità, di ispirazione, di gioia. 80 pagine.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61310Q ♦ BOOK €3,99



Il Cantante e l'usignolo

Swami KRIYANANDA

COD AE20 ISBN 9788888401218 €7,50

Una storia insolita e avvincente che ci conquista fin dalle prime righe con il suo stile brillante e i suoi molteplici livelli di lettura. 80 pagine.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61309Q ♦ BOOK €3,99

Nayaswami Jyotish e Devi sono i direttori spirituali di Ananda Sangha World-wide. Nel 2017 hanno ricevuto il **“Global Ambassador Peace Award”** alle Nazioni Unite. Il loro amato blog, **“A Touch of Light”**, è la fonte dei loro libri.



Un tocco di Pace

VIVERE GLI INSEGNAMENTI DI YOGANANDA

Che la pace regni sulla terra! Quando eleviamo la nostra coscienza diventiamo parte del cambiamento positivo necessario in questi tempi così complessi e sfidanti. Questo libro è un invito a diffondere un messaggio di pace e approfondire questa qualità tanto necessaria nel mondo di oggi.



125 x 172 mm ♦ 424 pp. ♦ BROSS./band. ♦ CM52113A COD AE150 ISBN 9788833320595 €18,00



Un tocco d'Amore

VIVERE GLI INSEGNAMENTI DI YOGANANDA

Verso l'amore perfetto! Dopo i successi di “Un tocco di Luce” e “Un tocco di Gioia”, Jyotish e Devi ci regalano un libro, in cui condividono in modo pratico e ispirante gli insegnamenti di Yogananda per migliorare tutte le nostre relazioni, perfezionando l'amore e l'amicizia divini.



125 x 172 mm ♦ 368 pp. ♦ BROSS./band. ♦ CM78272V COD AE130 ISBN 9788833320106 €16,00



Un tocco di Gioia

VIVERE GLI INSEGNAMENTI DI YOGANANDA

Colma di gioia ogni tua giornata! Questo libro è una raccolta di riflessioni di due profonde anime gioiose sulle orme del grande maestro Paramhansa Yogananda. Una raccolta preziosa, che ci accompagna nella vita come una mano amica, e ci sprona a ritrovare quel tesoro di Gioia che risiede nel nostro vero Sé.



125 x 172 mm ♦ 368 pagine ♦ BROSS./band. ♦ CM69513X COD AE112 ISBN 9788897586913 €16,00



Un tocco di Luce

VIVERE GLI INSEGNAMENTI DI YOGANANDA

La Luce che illumina le tue vittorie! Come le sfaccettature di un bellissimo diamante, questo libro offre riflessioni utilissime per tutti noi impegnati nella ricerca spirituale, perché parla di noi, delle nostre sfide, delle nostre realizzazioni interiori. E arriva al cuore parlando il nostro linguaggio, con storie ispiranti di quotidianità che ci fanno riflettere.



125 x 172 mm ♦ 264 pp. ♦ BROSS./band. ♦ CM66194W

COD AE98 ISBN 9788897586715 €12,00





**NUOVA
EDIZIONE**

Ogni giorno, più energia!

Gli Esercizi di ricarica di Paramhansa Yogananda con video scaricabile

JAYADEV JAERSCHKY



Gli Esercizi di ricarica, il più prezioso contributo di Yogananda alla scienza dello yoga, in uno splendido libro con video scaricabile. Contiene la sequenza dei 39 esercizi e diversi modi di eseguire la pratica (con varianti della Ricarica delle venti parti del corpo da seduti o da sdraiati), sempre secondo le indicazioni di Yogananda tratte dalle sue lezioni *Yogoda*. Gli esercizi sono guidati gioiosamente da **Jayadev Jaerschky**, autore di questo libro, discepolo di Yogananda e direttore della *Ananda Yoga Academy*. Una pratica potente per ricaricarti con l'Energia Vitale cosmica. 116 pagine a colori, video 2 ore.



125 x 172 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM52981A ♦  BOOK €3,99 **COD AE157 ISBN 9788833 320 632 €12,00**



Vivi l'energia del prana!

YOGODA

**GLI ESERCIZI DI RICARICA di
PARAMHANSA YOGANANDA:**
Guarisci e trasforma la tua vita
Jayadev JAERSCHKY

Paramhansa Yogananda ha portato all'Occidente una pratica antica in una veste nuova: i suoi *Esercizi di ricarica*, chiamati anche **Yogoda: ovvero ciò che conferisce unione, equilibrio e armonia**. È una tecnica per canalizzare la forza della natura, cioè il *prana* (la forza vitale), al corpo, per guarirlo e trasformarlo. In questo libro straordinario, il sistema *Yogoda* viene presentato per la prima volta nella sua forma originaria e completa, con le spiegazioni inedite dello stesso Yogananda. 240 pagine, con foto.



DIMENSIONI: 170 x 240 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM82985T ♦  BOOK €10,99

Con
**ESERCIZI
di RICARICA
scaricabili
online**



L'autostrada della realizzazione



Kriya Yoga

IL MANUALE PER LA LIBERTÀ INTERIORE

Jayadev JAERSCHKY



Il *Kriya Yoga*, chiamato “la rotta aerea verso l’Infinito”, è stato portato in Occidente dal grande maestro Paramhansa Yogananda. Questo libro getta luce sull’antica scienza del *Kriya* e parla degli yogi illuminati che lo hanno rivelato al mondo. Spiega l’effetto trasformante del *Kriya* sulla nostra coscienza e illustra come questa tecnica porti alla completa libertà interiore, accelerando la nostra evoluzione in maniera stupefacente e influenzando il nostro corpo energetico. Il libro espone anche il metodo pratico per prepararsi al *Kriya Yoga* e come viverlo nella vita quotidiana. Apri la porta a una nuova vita! 224 pagine, con fotografie a colori.



DIM.I: 170 x 240 mm ♦ BROSS/band ♦ CM61011Q ♦ BOOK €9,99

COD AE91 ISBN 97 88897 586 258 €20,00

Anche in inglese! ♦ 170 x 240 mm ♦ BROSS/band ♦ CM67488C

COD AE103 ISBN 97 88897 586 791 €21,00



Il bestseller del respiro



Respira che ti passa!

TECNICHE DI RESPIRAZIONE PER
L'AUTOGUARIGIONE

con audiolibro scaricabile

Jayadev JAERSCHKY



NUOVA EDIZIONE

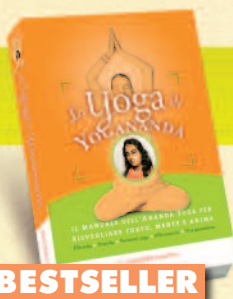
Nel mezzo dello stress, un singolo respiro profondo crea un senso di tempo illimitato, può risolvere difficoltà psicologiche di vario genere ed è una chiave fondamentale per entrare nel mondo spirituale. Questo libro, basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda e Swami Kriyananda, offre **strumenti pratici per utilizzare il potere del respiro**, e contiene una sequenza di *Ananda Yoga* per approfondire il respiro. 168 pagine con fotografie a colori.

Audiolibro: 70 minuti. 7 ristampe, più di 20.000 copie vendute.



125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM53907A ♦ BOOK €9,99

COD AE163 ISBN 97 88833 320 717 €14,00



Yoga olistico, spirituale

Lo Yoga di Yogananda

IL MANUALE DELL'ANANDA YOGA PER
RISVEGLIARE CORPO, MENTE E ANIMA

Con 85 posizioni dettagliate | Jayadev JAERSCHKY



È il primo manuale completo dell'*Ananda Yoga*, con tutte le posizioni dettagliate, a colori, un compendio unico e inedito degli insegnamenti di Paramhansa Yogananda e Swami Kriyananda sullo Yoga. Nel libro troverai: • **84 posizioni yoga con affermazioni** • **7 sequenze di pratica** • **l'arte del pranayama** • **la pratica degli asana secondo Patanjali** • **tecniche di meditazione** • **l'arte di portare lo yoga nel quotidiano**. Un tesoro assoluto che resterà un pilastro di riferimento per tutti coloro che praticano yoga. 368 pagine, con fotografie.



170 x 240 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM66513K ♦  BOOK €11,99 COD AE104 ISBN 97 88897 586 739 €24,00



«LE POSIZIONI YOGA dovrebbero essere praticate con un sentimento di DEVOZIONE, se si vuole trarne i massimi benefici».



Uno yoga più sottile

Risveglia i Chakra

INSEGNAMENTI E TECNICHE
PER CORPO, MENTE E ANIMA
Jayadev JAERSCHKY



Basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, *Risveglia i Chakra* è ricchissimo di informazioni, spesso inedite e sorprendenti. Ogni capitolo contiene pratiche utili per scoprire i chakra: come percepirli, come stimolarli, come aprirli per ottenere profondi benefici. Con la profondità, la chiarezza e la leggerezza che lo contraddistinguono, Jayadev descrive il potere dei chakra a tutti i livelli della nostra vita: per i nostri rapporti; per l'armonia con la natura e l'universo; per la musica e l'arte; e naturalmente i chakra nelle posizioni yoga. 304 pagine, con fotografie a colori.



COD AE87 ISBN 97 88897 586 654 €22,00

170 x 240 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM63201J ♦  BOOK €9,99 ♦  BOOK IN INGLESE €9,99

Yoga antico, soluzioni moderne

Vivere Patanjali

IL POTERE DEL VERO YOGA

Jayadev JAERSCHKY



BESTSELLER

Patanjali, l'antico padre dello yoga, secoli fa ha offerto al mondo i suoi famosi *Yoga Sutra*. Ogni tradizione yogica seria li studia, perché rappresentano le basi dello yoga. Anche Paramhansa Yogananda ha attribuito un'enorme importanza a questa Scrittura illuminata, commentandola per i suoi discepoli in innumerevoli discorsi. In *Vivere Patanjali*, le interpretazioni di Yogananda vengono presentate con un taglio concreto e attuale, per portare questi altissimi insegnamenti nella vita quotidiana. Attraverso pratiche ed esercizi concreti, giorno per giorno, impareremo a vivere questi insegnamenti. E ci avvicineremo sempre più alla meta finale, alla quale vogliono condurci Patanjali e Yogananda: **l'unione con l'Infinito, il vero Yoga**. 376 pagine, con fotografie a colori.



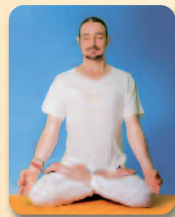
150 x 210 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM52111A ♦ BOOK €9,99 COD AE152 ISBN 97 88833 320 571 €25,00

La scoperta del tuo vero Sé

La Meditazione di Yogananda

IL MANUALE PRATICO PER TROVARE TE
STESSO E LA GIOIA CHE STAI CERCANDO

Jayadev JAERSCHKY



Un manuale fondamentale per tutti i ricercatori spirituali, sia principianti che avanzati, che raccoglie i preziosi insegnamenti sulla meditazione di Paramhansa Yogananda. Il libro presenta l'antica tecnica di meditazione di Hong So, portata in Occidente da Yogananda. Il manuale è suddiviso in tre parti. La prima descrive la tecnica di base per tutti e insegna come praticarla con successo. La seconda aiuta ad approfondire la meditazione in sette settimane, imparando a praticare atteggiamenti yogici durante la vita quotidiana. La terza è dedicata al conseguimento dello scopo più elevato: **la realizzazione del Sé**. 264 pp., con fotografie a colori.



COD AE131 ISBN 97 88833 320 120 €22,00

170 x 240 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM7827J ♦ BOOK €10,99 ♦ BOOK IN INGLESE €9,99



Jayadev Jaerschky ♥ Discepolo di Yogananda attraverso Swami Kriyananda, è direttore della Scuola Europea di Ananda Yoga e autore di numerosi libri sullo yoga. È conosciuto in tutta Europa per il suo modo di presentare lo yoga in maniera gioiosa e ispirante.



Esercizi di Mindfulness Yogica

QUATTRO SETTIMANE SUL SENTIERO DELLA CONSAPEVOLEZZA

Jayadev JAERSCHKY

La "mindfulness yogica" è una speciale pratica di consapevolezza, che agisce sia sulla vita quotidiana che sulla vita interiore. Questo manuale pratico è divertente, gioioso, creativo e pieno di esercizi stimolanti.

Con riflessioni, posizioni yoga, meditazioni e affermazioni, dopo 30 giorni, ti troverai sulle vette della Felicità! 200 pp. con illustrazioni.

DIM.: 150 x 210 mm ◆ BROSSURA con bandelle ◆ CM82984W

COD AE141 ISBN 97 88833 320 427 €19,00



**UN CORSO
COMPLETO
DI 8 ORE!**

Uno Yoga al giorno – Libro + 2 DVD

7 PRATICHE PER 7 PIANETI PER RITROVARE
LA NOSTRA NATURALE ARMONIA

Jayadev JAERSCHKY

Questo doppio DVD offre una seduta yoga per ogni giorno della settimana, seguendo i pianeti. Le sequenze di yoga, guidate dal maestro di yoga Jayadev

Jaerschky, sono praticabili per tutti.

138 x 188 mm ◆ 2 DVD: 8 ORE ◆ LIBRO 128 PP. ◆ CM72465X

COD AE119 ISBN 97 88897 586 999 €25,50



Yoga che ti passa!

LIBERI DAL MAL DI SCHIENA ~ CON DVD

Jayadev JAERSCHKY e Devika CAMEDDA

Una pratica eccezionale per vincere il mal di schiena! Questo libro, basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, offre una solida comprensione dello yoga come prevenzione e rimedio per il mal di schiena. 256 pp. a colori. **Con DVD allegato!** 30 posizioni per una schiena felice.

135 x 172 mm ◆ CARTONATO ◆ DVD: 2 ORE CIRCA ◆ CM67241F

COD AE105 ISBN 97 88897 586 760 €19,00



Yoga come preghiera

Jayadev JAERSCHKY

Colma la tua pratica di devozione! In questo libro Jayadev dimostra come ogni posizione possa diventare una preghiera naturale, in un dialogo spontaneo con il Divino che coinvolge mente, corpo e cuore. 224 pagine, con fotografie a colori.

DIM.: 125 x 172 mm ◆ BROSS/band. ◆ CM61012P

COD AE92 ISBN 97 88897 586 296 €15,00



Esercizi di felicità

PRATICHE QUOTIDIANE *per il CORPO e il CUORE*

Giulia CALLIGARO con Jayadev JAERSCHKY

Un profondo viaggio dentro un laboratorio intimo. Strutturato come un **eserciziaro pratico dalla A alla Z**, è un mosaico di tessere del sentire: da un lato un'analisi vissuta da **Giulia Calligaro** delle emozioni umane (Accettazione, Vulnerabilità, Amicizia, Dubbio, Perdono, Paura, e così via), dall'altro il **rimedio yogico proposto dal maestro di yoga Jayadev Jaerschky**,

con asana, affermazioni e ispirazioni di Paramhansa Yogananda, Voce e Presenza che illumina ogni pagina. 240 pagine a colori, con illustrazioni di Eloisa Scichilone.



DIMENSIONI: 150 x 210 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM69512M

COD AE110 ISBN 97 88897 586 890 €19,00



Esercizi d'Amore

PRATICHE DI MORBIDEZZA *per il CORPO e il CUORE*

Giulia CALLIGARO

Un **silabario di 87 esercizi** che declinano diversi stati d'animo dell'amore, dall'addio alla gentilezza, al perdono, alla tenerezza.

Ogni esercizio si compone di due parti: una parte di scrittura intima, che racconta esperienze umane, personali e universali, dall'altra una breve pratica di yoga, un rilassamento o una tecnica di respirazione, guidate con morbidezza.

Un libro originale, pieno d'anima, scritto con una sincerità che tocca il profondo, dall'ispirata giornalista del *Corriere della Sera*. 240 pagine, con illustrazioni a colori.



DIMENSIONI: 150 x 210 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM82502F

COD AE136 ISBN 97 88833 320 304 €19,00



Lezioni di fiducia

PER TEMPI CHE CAMBIANO

Giulia Shraddha CALLIGARO

Ogni cammino spirituale ci insegna che se diamo accoglienza a ciò che ci arriva, la vita inizia a parlarci. Questo libro ti aiuta a riconnetterti con questo piano più ampio, secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, e **ti aiuterà a creare in te un centro stabile e una**

nuova apertura del cuore, mentre tutto intorno si trasforma. *Include* racconti di filosofia yogica, brevi pratiche di yoga e esercizi pratici di journaling. Un libro per chiunque cerchi un senso del cammino. Con foto di Lorenzo Pesce. 224 pagine.



DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSS./bandelle ♦ CM53904A

COD AE159 ISBN 97 88833 320 687 €24,00



Giulia Shraddha Calligaro ♥ Filologa, giornalista del *Corriere della sera*, autrice, yogini.



Chiedi e ti sarà dato

Un manuale
COMPLETO
con oltre 100 tecniche
guidate ed esercizi!

Come manifestare i desideri dell'anima CON TECNICHE E INSEGNAMENTI DI PARAMHANSA YOGANANDA SAHAJA Mascia Ellero

Il desiderio è una forza potente, che smuove l'Universo. Ti permette di manifestare qualsiasi cosa... perfino quello che ancora non esiste! Questo libro è unico, perché ti accompagna passo per passo a riconoscere – e a manifestare concretamente – i desideri più giusti e potenti per te: i desideri della tua anima!

Contiene gli insegnamenti e le tecniche di manifestazione di *Paramhansa Yogananda* – disponibili tutti insieme per la prima volta e in buona parte inediti – e l'esperienza decennale dell'autrice con il metodo "Il Prossimo Passo"®, già applicato con successo da centinaia di persone. Con **oltre 100 esercizi**, tecniche e affermazioni e **9 visualizzazioni guidate** scaricabili online. **Un manuale completo, pratico e potente... che funziona!** 392 pagine a colori, con illustrazioni di Nicoletta Bertelle.



DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM52112A COD AE151 ISBN 97 88833 320 588 €26,00



BESTSELLER

Le carte di Yogananda 40 CARTE ILLUSTRATE PER LA GUIDA SUPERCOSCIENTE SAHAJA Mascia Ellero

Quaranta carte basate sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, per ricevere ispirazione e guida all'inizio di ogni giornata o nei momenti di bisogno. Ideate da Sahaja

Mascia Ellero e poeticamente illustrate da Nicoletta Bertelle, artista di fama internazionale, queste carte ti aiuteranno a entrare in contatto con la tua Supercoscienza e a trovare in te stesso le risposte che cerchi. La miniguide allegata illustra in dettaglio come usare le carte e contiene frasi ispiranti e affermazioni di Yogananda, 136 pagine, a colori. **È corredato da visualizzazioni guidate scaricabili online.**



COD AE134 ISBN 97 88833 320 144 €26,50

DIMENSIONI: 100 x 137 mm ♦ 40 CARTE + LIBRETTO ♦ CM78276T





Segui il tuo navigatore interiore

Il Prossimo Passo della tua vita

IL METODO SUPERCOSCIENTE PER FARE
SCELTE FELICI • **Libro + video scaricabile**

Sahaja Mascia ELLERO



Sei davanti a un bivio e non sai quale direzione scegliere? Con questo splendido Libro + DVD imparerai ad attingere alla **SUPERCOSCIENZA** – la dimensione del tuo essere che contiene tutte le risposte – per scoprire la meta giusta per te, i tuoi ostacoli, le risorse per superarli e il tuo prossimo passo verso la felicità. Creato da Sahaja Ellero, e già applicato con successo da centinaia di persone, **IL PROSSIMO PASSO®** è **un metodo di life-coaching spirituale** basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda e Swami Kriyananda. Nel cofanetto troverai un **libro** con esercizi e ispirazione, e **pratiche** di ricarica e meditazione guidate da Jayadev Jaerschky.



LIBRO 112 PP. ♦ VIDEO: 3 ORE CIRCA ♦ CM69511D **COD AE109 ISBN 97 88897 586 883 €24,00**

► **NOVITÀ! AUDIOLIBRO** di 3 ore, con libro scaricabile **€10**

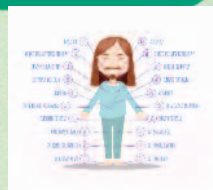


Il prossimo passo verso la felicità

Il quaderno dei passi felici

120 ESERCIZI PER DARE UNA NUOVA
IMPRONTA ALLA TUA VITA

Sahaja Mascia ELLERO e Jayadev JAERSCHKY



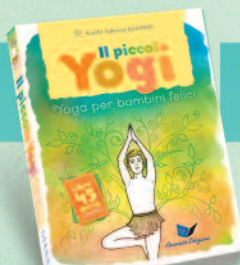
Un quaderno di esercizi per chi ha deciso di prendere in mano le redini della propria felicità! **120 esercizi di introspezione, attività creative, visualizzazioni, affermazioni e riflessioni**, che ti accompagneranno dal mattino alla sera tutti i giorni del mese... o quanto a lungo vorrai! Uno strumento pratico e “su misura”, basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, sul popolare metodo “Il Prossimo Passo”® e sull’esperienza personale degli autori lungo il cammino verso la felicità. **Corredato da visualizzazioni guidate.** 184 pp. a colori.

150 x 210 mm ♦ **Meditazioni scaricabili online** ♦ CM78266T **COD AE125 ISBN 97 88833 320 069 €19,00**



Sahaja Mascia Ellero ♥ Insegnante e counselor nella tradizione di Ananda, è specializzata negli insegnamenti di psicologia spirituale e Life-Therapy di Yogananda, che condivide in corsi di grande successo. Ha ideato il metodo “Il Prossimo Passo”®, basato sulle tecniche di Yogananda per seguire la guida interiore e ri-creare consapevolmente la propria vita.

Aiuta la crescita interiore dei giovani



BESTSELLER

**Libro
45
carte
interattive**

Il piccolo Yogi *Kid* | YOGA PER BAMBINI FELICI

Arathi Sabrina GIANNÒ



In questo cofanetto trovi uno strumento divertente per aiutare i bambini a esplorare i valori importanti della vita, come la cooperazione, il pensiero positivo, la gentilezza: le **Carte di Luce!** Con l'aiuto del libretto allegato, è facile guidare i bambini verso un calmo stato d'interiorizzazione attraverso l'*Ananda Yoga*. Usa queste 45 carte interattive con i tuoi bambini per i vostri momenti di divertimento e relax e per giochi istruttivi. ETÀ: da 0 a 12 anni.

115 x 160 mm ♦ LIBRO 144 pagine e 45 CARTE A COLORI ♦ CM62372K

COD AE93 ISBN 97 88897 586 562 €26,90



Yogi Junior

YOGA E MEDITAZIONI PER RAGAZZI FELICI

Libro con 48 carte interattive

Arathi Sabrina GIANNÒ



Questa edizione contiene altre 48 splendide Carte di Luce, con asana più complesse e un approccio alla meditazione con 8 carte speciali sulle qualità dell'Anima. *Yogi*

Junior introduce lo Yoga in modo giocoso e fantasioso. Bambini e ragazzi avranno il beneficio di contattare un senso profondo di gioia, amore e pace in un profondo viaggio interiore. ETÀ: da 8 anni in su. **Con meditazioni scaricabili online.**

COFANETTO: 48 CARTE ♦ LIBRETTO 190 PAGINE ♦ CM82986A

COD AE143 ISBN 97 88833 320 465 €24,90



Yoga in gravidanza Libro + Video scaricabile

Arathi Sabrina GIANNÒ

Per tutte le mamme in attesa: con questo DVD potrai praticare insieme al tuo bimbo una tecnica fatta di respiro, di consapevolezza, di movimenti rilassanti per vivere questa fase della vita in gioiosa unione. Puoi dare a te stessa e al tuo bambino sensazioni di calma, serenità e armonia.



COD AE106 ISBN 97 88897 586 838 €18,00

DIMENSIONI: 138 x 188 mm ♦ VIDEO: 2 ORE ♦ LIBRO 56 PAGINE ♦ CM68291Q



Arathi Giannò ♥ Mamma e nonna felice, discepola di Yogananda e insegnante di yoga.



Educare alla Vita

IL SISTEMA EDUCATIVO CHE PREPARA BAMBINI E ADULTI
A TROVARE LA VERA GIOIA / Swami KRIYANANDA

Ispirato agli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, *Educare alla Vita* è un sistema educativo olistico in cui apprendimento, gioia e esperienza si fondono. Questo sistema, sperimentato da quasi quarant'anni negli scuole degli Stati Uniti e da dieci in Italia, valorizza il potenziale unico di bambini e ragazzi, aiutandoli a sviluppare gli strumenti per essere più felici nella vita e per acquisire la vera maturità. 304 pagine, con fotografie.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM55916N ♦ BOOK €9,99

COD AE71 ISBN 97 88888 401935 €18,00

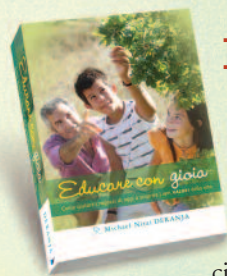


Il tunnel del tempo | UNA FAVOLA PER TUTTE LE ETÀ E PER IL BAMBINO CHE È IN TE Swami KRIYANANDA

Un libro che contiene eterne verità, presentate in modo fruibile a “bambini di tutte le età” e che può diventare un utilissimo strumento di discussione e confronto fra adulti e ragazzi. Una grande avventura ricca di immaginazione e creatività. 192 pagine, con illustrazioni.

DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61541T ♦ BOOK €4,99

COD AE84 ISBN 97 88897 586 173 €12,00



Educare con gioia | COME AIUTARE I RAGAZZI DI OGGI A SCOPRIRE I VERI VALORI DELLA VITA Nitai DERANJA

In questo libro, Nitai Deranja spiega, tramite pratici discorsi e molti esercizi, alcuni strumenti basilari che genitori e insegnanti possono adottare per aiutare i teenager a coltivare i valori positivi. Con esercizi per la cooperazione e il coraggio. 198 pp., con foto.

DIM. 150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM59341Q ♦ BOOK €7,99

COD AE85 ISBN 97 88897 586 142 €15,00



Piccoli Sussurri PREGHIERE E POESIE ILLUSTRATE DALLA SAGGEZZA DI UN GRANDE MAESTRO Paramhansa YOGANANDA

In questo libro, dedicato ai più piccoli, sono raccolte le **preghiere e poesie** che Yogananda aveva scritto per i bambini. Un gioiello prezioso per i nostri figli. 64 pagine, con illustrazioni a colori.

160 x 220 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM72466N

COD AE120 ISBN 97 88833 320 014 €16,00





L'alimentazione secondo Yogananda

Il gusto della Gioia

TUTTI I SEGRETI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE VEGETARIANA

Mahiya Zoé MATTHEWS



Ispirato ai consigli di Paramhansa Yogananda sull'alimentazione, questo libro ci accompagna in un'avventura gioiosa nel mondo della nutrizione, rivelandoci il legame tra il cibo e lo spirito... proprio mentre mangiamo! La seconda parte del libro propone più di **150 ricette vegetariane e vegane**, deliziose e nutrienti. 448 pagine, con bellissime fotografie a colori.

DIM.: 170 x 240 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM56464C ♦  BOOK €11,99 COD AE73 ISBN 97 88897 586 098 €24,00



Frullati di Gioia

AMA TE STESSO CON LEGGEREZZA

Mahiya Zoé MATTHEWS



Ispirandosi agli insegnamenti di Paramhansa Yogananda sull'alimentazione, **Mahiya** ci dona **oltre 70 ricette di succhi e frullati**, ricercate e bilanciate, con attenzione speciale agli effetti sul corpo (e sull'anima!), alla frutta e verdura di stagione. 256 pagine, con bellissime foto a colori.

DIMENSIONI: 160 x 225 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM69514H COD AE113 ISBN 97 88897 586 043 €19,90



Mahiya Zoé Matthews ♥ Mahiya è un'esperta di cucina vegetariana-vegana e di alimentazione yogica, con una profonda conoscenza sia dell'aspetto pratico, sia di quello nutrizionale e spirituale del cibo.



Le Ricette dell'energia

140 PROPOSTE VEGANE CRUDE E COTTE PER VIVERE CON PIÙ VITALITÀ

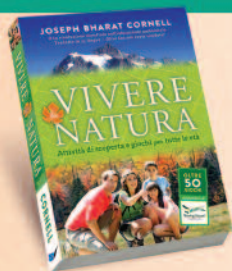
Laura FIANDRA e Marina PUCELLO



“Mangia più cibo crudo”, diceva Yogananda. Le due famose chef crudiste di “Naturalmente crudo” ci portano nel loro laboratorio per proporci **140 deliziose ricette raw-vegane ricche di vitalità**: un vero trionfo di sapori per nutrire le nostre cellule di Forza Vitale! 386 pagine, con bellissime fotografie a colori.

170 x 240 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM69155S COD AE108 ISBN 97 88897 586 852 €24,90





Vivere la natura

ATTIVITÀ DI SCOPERTA E GIOCHI
PER TUTTE LE ETÀ

Joseph Bharat CORNELL

Joseph Bharat Cornell, conosciuto in tutto il mondo da naturalisti ed educatori, da molti anni si dedica ad avvicinare bambini e adulti al contatto con la natura. Ha fondato il **movimento *Sharing Nature***, oggi diffuso in molti Paesi. Questo suo famosissimo libro è un classico utilizzato in tutto il mondo da oltre vent'anni. Un manuale prezioso, efficace, divertente, una miniera di giochi nella natura e attività di scoperta e consapevolezza per tutte le età. 224 pagine, con foto a colori.

150 x 210 mm ♦ BROSS/band. ♦ CM63200J ♦ BOOK €9,99 COD AE95 ISBN 97 88897 586 616 €18,00



OLTRE
600.000
COPIE VENDUTE
NEL MONDO!

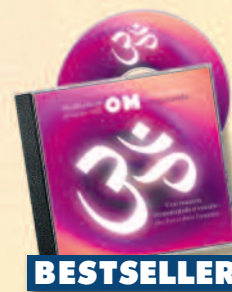


OM | CONOSCERE e usare LA VIBRAZIONE PIÙ POTENTE DELL'UNIVERSO

Joseph Bharat CORNELL

Che cos'è l'OM, e che cosa significa? Si tratta dell'essenza vibratoria del creato, nota a tutte le religioni e chiamata in vari modi: "Verbo", "Amen", "il Consolatore", o "OM". **Un libro ricco di tecniche, esercizi e pratiche per sentire il suono dell'OM.** 192 pp., con foto.

125 x 172 mm ♦ BROSS/band. ♦ CM65913L ♦ BOOK €7,99 COD AE99 ISBN 97 88897 586 722 €12,00



OM | MEDITAZIONI E PRATICHE CON L'OM SECONDO YOGANANDA

Jayadev JAERSCHKY & Peter TREICHLER



L'OM è un mantra sacro e potente. Questo CD contiene splendide meditazioni guidate secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, accompagnate da cori, campane tibetane, flauti. Ideale per la guarigione, la meditazione, l'intuizione e contro lo stress.

DURATA: 75 MINUTI CIRCA ♦ LIBRETTO: 12 PP ♦ CM65915B COD AE305 ISBN 97 88897 586 746 €12,00



L'amore in 30 giorni

I SEGRETI DELLE COPPIE FELICI

Nayaswami JYOTISH e DEVI

Con un esercizio pratico per ogni giorno del mese, questo libro è un'utile guida, sia per le nuove coppie che per quelle consolidate, per approfondire la propria relazione d'amore. **In omaggio:** Il CD *Secrets of Love* di Swami Kriyananda. 160 pagine, con foto a colori.

DIMENSIONI: 136 x 172 mm ♦ CARTONATO ♦ CD: 70 min. ♦ CM56431U COD AE41 ISBN 97 88897 586 005 €9,90



Lift your hearts (Eleviamo i cuori) ANANDA JOY CHOIR



Ananda Joy Choir, diretto da Peter Treichler, ha realizzato questo doppio album, interamente dedicato alla **musica corale di Swami Kriyananda**, per darti l'opportunità di ascoltare a casa questa "filosofia in musica" scritta appositamente per innalzare il tuo stato di coscienza e per portare gioia e serenità nel tuo cuore. 23 brani.



COD372USB ISBN 97 88833 320 793 €24,00

DURATA: 65 MINUTI ♦ LIBRETTO CON CHIAVETTA USB (ALL'INTERNO SIA IL FORMATO .MP3 CHE .WAV)



Apri il chakra del cuore – CD

TECNICHE DI YOGANANDA E CAMPANE TIBETANE

Jayadev JAERSCHKY e Peter TREICHLER



È un CD **esperienziale**, pensato per tutti coloro che hanno bisogno di ritrovare la calma, la centratura interiore, l'apertura del cuore, modificare lo stato energetico ed espandere la consapevolezza. **Un'ispirazione unica!**



DURATA CD: 70 MINUTI ♦ LIBRETTO 12 PAGINE ♦ CM71037R COD AE308CD ISBN 97 88897 586 944 €12,00



Poesie sonore – CD | CAMPANE TIBETANE

PER LA GUARIGIONE E LA PACE INTERIORE

Peter TREICHLER

Il suono e le vibrazioni di queste poesie sonore con le campane tibetane ti porteranno in uno stato di profondo rilassamento e benessere. Perfetto da utilizzare per le meditazioni e le tue sedute yoga.



CD: 70 MINUTI ♦ LIBRETTO 12 PAGINE ♦ CM72164T COD AE309CD ISBN 97 88897 586 975 €14,00



Fai volare la tua anima!

POESIE MISTICHE DI YOGANANDA

Interpretate da voci ispirate di attori italiani



Quattro attori conosciuti – sinceri ricercatori spirituali – recitano le poesie altamente suggestive di Yogananda, e **Swami Kriyananda legge la poesia "Samadhi"** in italiano. Con musica di Yogananda.



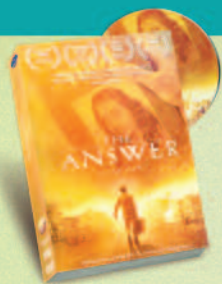
DURATA CD: 60 MIN. ♦ LIBRETTO 8 PAGINE ♦ CM77758C COD AE310CD ISBN 97 88833 320 038 €14,00

FILM SPIRITUALI

The Answer

UNA STORIA VERA CHE TOCCA L'ANIMA E IL CUORE

**Originale in inglese • Sottotitoli: • Inglese • Italiano • Spagnolo
• Tedesco • Russo • Olandese**



The Answer racconta la storia vera e potente della vita di Swami Kriyananda attraverso un incredibile viaggio spirituale. La sceneggiatura è stata scritta dallo stesso Kriyananda ed è ispirata alla sua straordinaria autobiografia *Il nuovo Sentiero*. Il film è una profonda ispirazione sul rapporto tra guru e discepolo. Racconta come il libro *Autobiografia di uno yogi* ha cambiato la sua vita. Questo film può cambiare la tua! DVD: 108 MINUTI

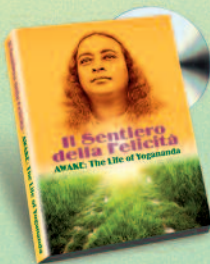


COD AE313 €19,99

Il Sentiero della Felicità

AWAKE: LA VITA DI YOGANANDA

Audio italiano • Originale in inglese. • Sottotitoli: • Inglese • Italiano



Il film, girato in tre anni, esplora il mondo dello yoga, antico e moderno, orientale e occidentale. Utilizzando un mix continuo di filmati dell'epoca e di fiction, questo docu-film ti aiuta a conoscere la vita di un santo che ha cambiato il mondo occidentale. *Un capolavoro senza tempo da non perdere!* DVD: 87 MINUTI



COD AEC306 ISBN 07 01197 395 107 €19,99



Vivere la felicità

**Audio italiano • Originale in inglese • Sottotitoli: • Inglese
• Italiano • Spagnolo • Francese • Tedesco • Olandese
• Portoghese • Russo • Rumeno • Croato • Greco • Ebreo**



DOPPIATO
IN ITALIANO
CON SOTTOTITOLI
IN 10 LINGUE!

Un film che offre una nuova prospettiva sulla vita, con una meravigliosa cinematografia e ispiranti musiche originali. *Finding Happiness* (*Vivere la felicità*) presenta persone reali che vivono in modo dinamico e armonioso nelle comunità Ananda presenti in diverse parti del mondo. DVD: 95 MINUTI. Vedi il trailer su www.findinghappinesmovie/italia/



COD AE H 304 DVD ISBN 97 88894 041804 €17,50



Il mio cuore ricorda Swami Kriyananda

Narayani ANAYA

COD AE117 ISBN 97 88897 586 982 €16,00

Un'affascinante biografia spirituale in cui percorriamo le tappe di una giovane ricercatrice nel suo viaggio dalla Spagna, all'India, agli Stati Uniti fino a diventare l'assistente personale del suo maestro Swami Kriyananda. 268 pagine, con foto.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM72462X ♦ BOOK €9,99



Storie di miracoli

Testimonianze vere di eventi straordinari...
che potrebbero accadere anche a te!

Nayaswami ASHA

120 storie vere di preghiere esaudite e interventi divini nel quotidiano che ci dimostrano quanto tenera sia la risposta di Dio. 356 pp, con foto.

DIM.: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM72163G COD AE116 ISBN 97 88897 586 968 €16,00



Swami Kriyananda, come noi lo conosciamo

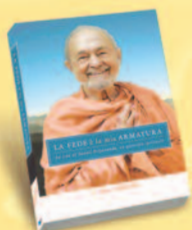
Asha PRAVER

In questa biografia, attraverso storie meravigliose, vengono messe in luce le straordinarie qualità di Swami Kriyananda: amore per Dio, umorismo, saggezza, compassione. 458 pp, con foto.

DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSSURA CON bandelle ♦ CM61311H ♦ BOOK €4,99



COD AE47 ISBN 97 88888 401 379 €12,00



La fede è la mia armatura

La vita di Swami Kriyananda, un guerriero spirituale

Devi NOVAK

COD AE26 ISBN 97 88888 401 263 €10,00

La storia di un eroe moderno: incredibili vittorie nella sua vita, non con la forza delle armi, ma con coraggio morale e spirituale. 256 pagine, con fotografie.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61689S ♦ BOOK €4,99



Aforismi per la vita

Paramhansa YOGANANDA

Una raccolta di perle di saggezza da assaporare e fare proprie, da utilizzare nei momenti di riflessione o per la propria meditazione. 128 pp.

DIMENSIONI: 135 x 190 mm ♦ CM88144R

COD AEG52 ISBN 97 888440 35617 €6,50



Accendi il tuo reader... e la tua anima

I nostri libri sono disponibili anche in eBook e **audiolibri** (🔊), da scaricare sul tuo computer, reader o smartphone. Per avere tutta la tua libreria spirituale sempre con te, ovunque tu sia.

- Affermazioni per l'autoguarigione (🔊)
- Afferm. scientifiche + Medit.metafisiche
- Ananda Yoga
- Attrarre la prosperità
- Autobiografia di uno yogi (🔊)
- Città di Luce
- Come affrontare i cambiamenti
- Come amare ed essere amati (🔊)
- Come creare il proprio destino (🔊)
- Come essere sani e vitali
- Come essere sempre felici (🔊)
- Come essere una persona di successo
- Come risvegliare il tuo vero potenziale
- Come manifestare i desideri dell'anima
- Come vincere le sfide della vita
- Conversazioni con Yogananda
- Dio è per tutti
- Educare alla Vita
- Educare con gioia
- Ego e anima: amici o nemici?
- Esercizi di Mindfulness yoga
- Esercizi di felicità
- Gli esercizi di ricarica (🔊)
- Il Cantante e l'usignolo
- Il gioiello nel loto
- Il gusto della Gioia
- Il karma... come smettere di lanciare il boomerang
- Il matrimonio come espansione del sé
- Il mio cuore ricorda Swami Kriyananda
- Il nuovo Sentiero
- Il segno zodiacale come guida spirituale
- I sogni secondo Yogananda
- Il tunnel del tempo
- Io amo meditare
- Kriya Yoga
- L'arte e la scienza di creare felicità...
- L'arte di guidare gli altri
- L'essenza della Bhagavad Gita
- L'intelligenza intuitiva
- La fede è la mia armatura
- La Meditazione di Yogananda
- La promessa dell'immortalità
- La realizzazione del Sé
- La religione nella nuova era
- Le rivelazioni di Cristo
- La terra del sole d'oro
- Lo Yoga di Yogananda
- OM
- Paramhansa Yogananda. Una biografia
- Patanjali rivelato
- Perché non adesso?
- Raja Yoga
- Respira che ti passa!
- Ridi con Yogananda
- Risveglia i chakra
- Sarò per sempre Tuo
- Supercoscienza
- Sussurri dall'Eternità
- Swami Kriyananda come noi lo conosciamo
- Swami Kriyananda: Messaggero di Luce
- Un luogo chiamato Ananda
- Vivere l'*Autobiografia di uno yogi*
- Vivere Patanjali
- Vivere con saggezza, vivere bene
- Yogananda. Piccole, grandi storie del Maestro
- Yogananda mi ha cambiato la vita (🔊)
- YOGODA

Formati disp. ePub, Mobi per: Kindle, PC, Mac, Linux, iPhone, iPad, Android, HTC, Blackberry.
Audiolibri su: Audible, Storytel

Scaricali da www.anandaedizioni.it





Ananda Edizioni è nata nel 2001 per divulgare in Europa le opere del grande maestro indiano Paramhansa Yogananda, del suo discepolo diretto Swami Kriyananda e di altri insegnanti spirituali del sentiero del *Kriya Yoga*.

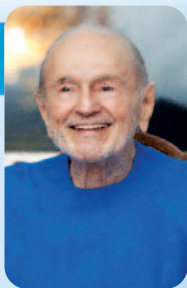
Ananda significa "gioia, beatitudine infinita". La nostra mission è proprio quella di diffondere un messaggio di Gioia, Luce e Speranza attraverso le opere di questi grandi maestri.



Paramhansa Yogananda

Paramhansa Yogananda (1893-1952) è stato il primo grande maestro indiano a trasferirsi in Occidente. Autore della famosa *Autobiografia di uno yogi*, pubblicata per la prima volta nel 1946, è considerato una delle principali figure spirituali dei nostri tempi.

Yogananda ha dato risalto ai principi eterni alla base di ogni religione. Il suo scopo era quello di aiutare i ricercatori sinceri della Verità, indipendentemente dal loro credo, a **ottenere l'esperienza interiore e diretta di Dio**. Egli ha insegnato che l'essenza intima di ogni religione è la stessa: la via all'unione con l'Infinito, conosciuta come "realizzazione del Sé". Per aiutarci, Yogananda ha trasmesso l'antica scienza del **Kriya Yoga**, insegnando pratiche spirituali facilmente accessibili ai ricercatori occidentali.



Swami Kriyananda

Nato nel 1926 in Romania da genitori americani, Swami Kriyananda (J. Donald Walters) è divenuto discepolo nel 1948 di Paramhansa Yogananda. Da quel momento, Kriyananda ha diffuso nel mondo gli insegnamenti di Yogananda sulla realizzazione del Sé, mostrandone l'applicazione in ogni ambito dell'esistenza quotidiana. Kriyananda ha scritto più di cento libri, pubblicati in ventisei lingue in novanta Paesi.

Swami Kriyananda ha fondato le comunità **Ananda** – veri e propri laboratori viventi per una vita semplice con alti ideali – in America, Europa e India, meta di migliaia di ricercatori spirituali.

Kriyananda ha lasciato il corpo nel 2013 ad Assisi, ma il suo messaggio di pace e amore continua a ispirare molte anime, ovunque.



Kriyananda con Yogananda, 1951

Diventa anche tu Amico dei libri!



Entra anche tu a far parte degli “Amici dei libri” per sostenere le pubblicazioni degli insegnamenti spirituali di Paramhansa Yogananda, Swami Kriyananda e altre guide spirituali. Questa missione editoriale diventa possibile, con la tua energia, gioia e cooperazione!

Diventa “Amico dei libri” e avrai diritto a:

- **RICEVERE GRATUITAMENTE** i libri pubblicati nell’anno 2024
- **35% DI SCONTO** sui libri acquistati nella sede di Ananda Edizioni o sul nostro sito con il codice speciale che ti sarà inviato insieme alla tua tessera.
- **35% DI SCONTO** su tutto il materiale didattico Ananda Sangha
- **15% DI SCONTO** sui prodotti dello Yogi Shop

Non comporta nessun obbligo di acquisto e decade al 31/12 di ogni anno.

Trovi più informazioni sul sito: WWW.ANANDAEDIZIONI.IT, oppure scrivi a: amicideilibri@yoganandaedizioni.it, o chiama allo 075.9148375

Per l'anima (oltre ai libri)

NEL NOSTRO YOGI SHOP ON-LINE,

www.anandaedizioni.it, troverai tanti bellissimi prodotti ecologici. Visita il nostro sito, e ricordati che con soli 29 euro la spedizione è gratuita!



Spiritualità a casa tua

Candele, incensi, oggetti regalo



Per il tuo altare

Ritratti dei maestri
del Kriya Yoga



Oggetti sacri

Statue dei Maestri



Regali per l'anima

Braccialetti, mala



Cuscini e tappeti

e tutti gli accessori per lo yoga e la meditazione



**DIVENTA
AMICO dei LIBRI!**

MODULO ISCRIZIONE 2024 PER GLI AMICI DEI LIBRI

Nome _____ Cognome _____

nato/a _____ il _____

via _____

n° _____ cap _____ città _____

prov. _____ C.F. _____

tel. _____ cell. _____

email: _____

Data _____ Firma _____

☐ Consenso al gruppo WhatsApp 

☐ **QUOTA TESSERA 2024: 108 Euro**

☐ **LIBERA DONAZIONE** _____

TOTALE _____

TESSERA N°

_____ *A cura di AE*

MODALITÀ DI PAGAMENTO: ☐ **CONTANTI** ☐ **ASSEGNO**

☐ **PAYPAL** sul sito: www.anandaedizioni.it/homepage/donazioni

☐ **BONIFICO:** Yogananda Edizioni Srl - Impresa sociale - Banca BCC Umbria e Velino - IBAN: IT16M0887138281005000115612



Ananda Edizioni



Ci impegniamo a mantenere il programma editoriale proposto, ma se per qualche ragione non riuscissimo a rispettarlo, i titoli potrebbero essere sostituiti con altri libri.

Confidiamo nella tua comprensione, nel tuo sostegno e nelle tue preghiere.

Yogananda Edizioni Srl - Fraz. Morano Madonnuccia, 7 - 06023 Gualdo Tadino (PG)

Tel. 075-9148375 - amicideilibri@yoganandaedizioni.it - www.anandaedizioni.it

Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003. Il trattamento dei dati personali viene svolto nell'ambito della banca dati di Yogananda Edizioni Srl nel rispetto di quanto stabilito dall'art. 13 D.lgs. 196/2003 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati è effettuato secondo correttezza e con la massima riservatezza, per finalità di marketing, promozionali, statistiche e gestionali.



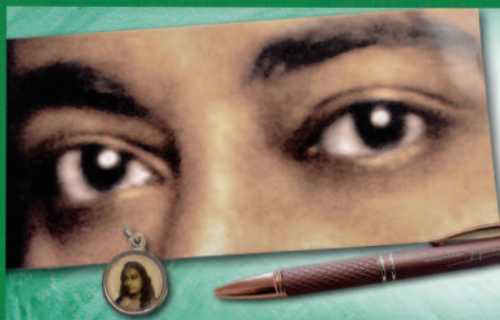


LIBRI, MUSICA & VIDEO PER UNA VITA SEMPLICE, CON ALTI IDEALI

Caro Amico, Cara Amica,
Vorresti aiutarci a diffondere
nel mondo questi meravigliosi
insegnamenti? Diventa "Amico
dei libri" e nel 2024 riceverai:



- **Il karma... e come smettere di lanciare il boomerang**
(PARAMHANS YOGANANDA)
- **Ego e anima: amici o nemici?**
(PARAMHANS YOGANANDA)
- **Come essere magnetici**
(PARAMHANS YOGANANDA)
- **I doni del Kriya Yoga**
Il risveglio spirituale nella nuova era
(NAYASWAMI DEVARSHI)
- **Life Force Volume 1: Prana**
Guarire con la Forza Vitale
(SHIVANI LUCKI)
- **Lo yoga secondo Gesù**
(JAYADEV JAERSHKY)



Omaggio a tutti gli Amici

- Penna raffinata con la firma di Paramhansa Yogananda.
- Preziosa medaglietta di Yogananda benedetta nella sacra Badrinath, India.
- Stampa fotografica con gli occhi del Maestro.

In divina amicizia e gratitudine, i tuoi Amici di Yogananda Edizioni

Un centro di pace e di gioia

Ananda Assisi

Ananda Edizioni fa parte della comunità spirituale Ananda nelle colline adiacenti ad Assisi, dove risiedono centocinquanta persone che sperimentano, vivendo in armonia, gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda. Fondata nel 1968 da Swami Kriyananda, Ananda è un insieme di comunità spirituali con centinaia di centri e gruppi di meditazione negli Stati Uniti, in Europa e in India.

Nella comunità vicino ad Assisi giungono ogni anno migliaia di ricercatori spirituali provenienti da ogni parte del mondo, in cerca di riposo e rigenerazione interiore. Nello splendido Tempio di Luce, dedicato a tutte le religioni, vengono offerti tutto l'anno corsi della durata di cinque giorni o di un fine settimana, con pratiche di yoga e meditazione, in un'atmosfera di profonda tranquillità. Ogni programma comprende l'istruzione nelle tecniche di base del *Kriya Yoga*, con

sessioni di meditazione ogni mattina e sera, sia per principianti sia per praticanti più esperti.

Vedi il calendario completo su
www.ananda.it



Ananda

Dedicata al sentiero universale dell'elevazione interiore

www.ananda.it ♦ 0742.813620

Novità pag. 2-3



Come essere magnetici / AE167
CM56131A / €14,00



I doni del Kriya Yoga
CM56132A / AE168
€24,00



LIFE FORCE Vol. 1 Prana
CM53908A / AE160 /
€27,00



Lo yoga secondo Gesù
CM56243A / AE169
€25,00



Il karma... boomerang
CM55366A / AE165
€10,00



Ego e anima: amici?
CM55367A / AE166
€10,00



L'arte di creare felicità...
CM53905A / AE161
€10,00



Autobiografia di uno yogi
CM83188R / AE139
€18,00



Autobiografia di uno yogi
Tascabile / AE118
CM72464B / €14,00



Eterna Sapienza pag. 6-7



Come aff. i cambiamenti
CM51973A / AE149 /
€12,00



Come creare il proprio destino / AE133
CM78275W / €12,00



Come vincere le sfide della vita / AE128
CM78270S / €12,00



Come amare ed essere amati / AE137
CM82503E / €12,00



Come essere sempre felici / AE132
CM78274P / €12,00



Come risvegliare il vero potenziale / AE127
CM78269E / €12,00



Come essere sani e vitali / AE126
CM78268Y / €12,00



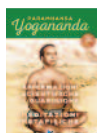
Come applicare le leggi del successo / AE140
CM82983U / €12,00



Come vincere la paura
CM53903A / AE158 /
€14,00



Yogananda pag. 8-10



Afferm. di guarigione e Medit. Metafisiche / AE100
CM65255J / €16,00



Yogananda: Piccole, grandi storie / AE89
CM59357B / €15,00



Sussurri dall'Eternità
CM77757D / AE124 /
€12,00



La realizzazione del Sé / AE88
CM59356S / €16,00



Vivere l'Autobiografia di uno yogi / AE144
CM51112A / €22,00



P. Yogananda. Una biografia / AE72
CM56466N / €15,00



Conversaz. con Yogananda con DVD / AE65
CM54022U / €18,00



Ridi con Yogananda
CM69515Y / AE114 /
€12,00



I sogni secondo Yogananda / AE122
CM72468Y / €14,00



Semi di Luce pag. 4

Autobiografia pag. 5



Yogananda mi ha cambiato vita / AE121
CM72467Q / €15,00



9 788833 320007



Il nuovo Sentiero
CM50911A / AE135
€20,00



9 788833 320533



Swami Kriyananda:
Mess. di Luce / AE145
CM51806A / €25,00



9 788833 320557



Le rivelazioni di Cristo
CM88303N / AE43
€19,00



9 788888 401447



L'essenza della Bhagavad Gita / AE32
CM88221Z / €22,00



9 788888 401324



La religione nella nuova era / AE49
CM92252B / €10,00



9 788888 401409



Vivere con saggezza, vivere bene / AE64
CM53455B / €12,00



9 788888 401676



La promessa dell'immortalità / AE164
CM55165A / €20,00



9 788833 320779



Il segno zodiacale guida spirituale / AE82
CM58112Y / €15,00



9 788897 586128



Attrarre la prosperità
CM52294D / AE62
€12,00



9 788888 401478



L'arte di guidare gli altri / AE14
CM88209R / €12,00



9 788888 401119



Patanjali rivelato
CM60780J / AE90
€12,00



9 788897 586227



L'intelligenza intuitiva
CM62620F / AE94
€12,00



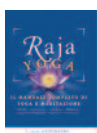
9 788897 586885



Affermazioni per l'auto-guarigione / AE111
CM69157H / €12,00



9 788897 586869



Raja Yoga
CM97042C / AE39 /
€24,00



9 788888 401454



Ananda Yoga
CM69156P / AE107 /
€14,00



9 788897 586876



Supercoscienza
CM91559L / AE37
€12,00



9 788888 401416



Io amo meditare
CM53906A / AE162 /
€14,00



9 788833 320670



Sarò per sempre Tuo
CM78271U / AE129 /
€19,90



9 788833 320083



Dio è per tutti
CM56465X / AE22
€12,00



9 788888 401232



Perché non adesso?
CM88206X / AE07
€12,00



9 788888 401065



I Segreti dell'amicizia
CM88200G / AE01
€5,00



9 788888 401003



I Segreti del benessere
CM88435Q / AE44
€5,00



9 788888 401430



I Segreti della felicità
CM88203B / AE04
€5,00



9 788888 401034



I Segreti della pace interiore / AE16
CM88205S / €5,00



9 788888 401157



I Segreti del successo
CM88201V / AE02
€5,00



9 788888 401010



Città di Luce
CM61686D / AE18
€12,00



9 788888 401171

Jyotish & Devi pag. 19



Un tocco di Pace
CM52113A / AE150
€18,00



Un tocco d'Amore
CM78272V / AE130
€16,00



Un tocco di Gioia
CM69513X / AE112
€16,00



Gli Esercizi di ricarica Yogananda / AE157
CM52981A / €12,00



YOGODA. Gli esercizi di ricarica / AE142
CM82985T / €23,00



Kriya Yoga
CM61011Q / AE91
€20,00



Respira che ti passa!
CM53907A / AE163
€14,00



Lo Yoga di Yogananda
CM66513K / AE104
€24,00



Risveglio a Chakra
CM63201J / AE87
€22,00



Jayadev pag. 23-24



Vivere Patanjali / AE152
CM52111A / AE152
€25,00



La Meditazione di Yogananda / AE131
CM78273J / €22,00



Esercizi di Mindfulness Yoga / AE141
CM82984W / €19,00



Esercizi di felicità
CM69512M / AE110
€19,00



Esercizi d'Amore
CM82502F / AE136
€19,00



Lezioni di fiducia
CM53904A / AE159
€24,00



Come manifestare i desideri dell'anima / AE151
CM52112A / €26,00



Le carte di Yogananda
CM78276T / AE134
€26,50



Il Prossimo Passo della tua vita / AE109
CM69511D / €24,00



Bimbi & Genitori pag. 28-29



Il quaderno dei passi felici / AE125
CM78266T / €19,00



Il Piccolo Yogi Kid
CM62372K / AE93
€26,90



Yogi Junior
CM82986A / AE143
€24,90



Educare alla Vita
CM55916N / AE71
€18,00



Il tunnel del tempo
CM61541T / AE84
€12,00



Educare con gioia
CM59341Q / AE85
€15,00



Piccoli Sussurri
CM72466N / AE120
€16,00



Il gusto della Gioia
CM56464C / AE73
€24,00



OM
CM65913L / AE99
€12,00



Benessere pag. 30-31

CONTATTI

www.anandaedizioni.it

Frazione Morano Madonnuccia, 7
06023 Gualdo Tadino (PG)

TELEFONO: 075.914.8375

amicideilibri@yoganandaedizioni.it



Distributore per librerie e cartolerie:

GIUNTI EDITORE

Via Bolognese 165, 50139 – FIRENZE

TEL.UFFICIO COMMERCIALE 055.5062.382

www.copertinari.giunti.it

